

Conduite à tenir en cas de présence de tiques sur un enfant lors d'un accueil collectif de mineurs

La tique est un acarien qui vit dans les bois et buissons humides et peut aussi se rencontrer dans les parcs, jardins, prairies...

Elles piquent animaux et humains en se fixant à leur peau au moyen de crochets qui leur servent à sucer le sang de la victime.

Par leur salive, les tiques peuvent transmettre une bactérie agressive responsable d'une maladie parfois invalidante, la maladie de Lyme.

Une piqure de tique est indolore. Une tique pique préférentiellement les zones de peau humide (plis de genoux, aines, aisselles...) mais on peut en trouver sur tout le corps (cuir chevelu compris).

Qu'est-ce que c'est ?

La tique en elle-même n'est pas dangereuse, mais les maladies qu'elle transporte le sont parfois.

La plus connue d'entre elles est la **maladie de Lyme**. Les médecins estiment que les tiques la transmettent en 24h à 48h.

Il faut les retirer rapidement !

Les étapes de la maladie de Lyme :

1. 2 à 32 jours après la piqûre : un **halo rouge** apparaît autour de la piqûre. Il peut faire de 3 à 15 cm. Dans certains cas, il est si discret qu'**on a du mal à le détecter**. Le halo disparaîtra progressivement. Si un halo apparaît, prends des photos et consulte immédiatement un médecin (ça ne sert à rien d'encombrer les urgences).
2. Quelques jours à quelques semaines après la piqûre : des lésions cutanées, des douleurs articulaires (comme si tu avais de l'arthrose), des paralysies musculaires voire cardiaques.
3. La dernière phase est la pérennisation des symptômes.



Où agissent les tiques

Les tiques agissent surtout dans les zones tempérées (comme la France), dans les sous-bois et d'avril à octobre. Manque de chance, les camps d'été sont en même temps...

Comment les éviter ?

Pour éviter les tiques, couvre-toi !

- **Les pieds** : des chaussures fermées, montantes avec des chaussettes (l'idéal étant les chaussures de marche).
- **Le corps** : un pantalon en toile légère, un t-shirt à manches longues. En plus ça évitera les coups de Soleil !
- **Utiliser des répulsifs**, tu peux les trouver dans les grands magasins ou en pharmacies. Attention cependant, aucun répulsif n'est efficace à 100%.

Ces méthodes ne vont que diminuer les risques de morsures. Une inspection complète et régulière de tout le corps est indispensable !

QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE ?

► Retirer la tique **EXCLUSIVEMENT** avec un tire-tique selon le mode opératoire précisé sur la notice, en s'assurant d'avoir bien retiré toute la tête (la tique posée ensuite sur une surface dure doit se déplacer ; la détruire) Si le personnel ne maîtrise pas le fonctionnement d'un tire-tique, cela peut être fait en pharmacie

► Désinfecter le point de morsure avec un antiseptique incolore

► Entourer le point de morsure d'un cercle au feutre afin de surveiller l'apparition d'une plaque rouge et inscrire l'opération sur le cahier de suivi sanitaire

▸ Avertir les parents qu'une tique a été retirée sur leur enfant, qu'ils vérifient l'ensemble du corps de celui-ci à la recherche d'autres tiques qui auraient pu aller se nicher dans d'autres endroits du corps. Avertir les autres parents qu'il y avait des tiques et qu'ils examinent soigneusement leurs enfants

▸ Il est indispensable de surveiller la zone de piqûre dans les jours voire dans les semaines qui suivent (entre 3 à 8 semaines). En cas d'apparition d'une plaque rouge s'élargissant progressivement autour du point de piqûre ou d'autres symptômes comme des maux de tête, de la fièvre, une fatigue anormale, des douleurs..., il faut consulter un médecin.

QUAND FAUT-IL CONSULTER ? Il est nécessaire de prendre rendez-vous chez le médecin et d'inciter les parents à le faire si :

- la tique est restée implantée plus de 36 heures
- vous ne savez pas depuis quand est présente la tique, mais au moment de l'extraction, elle était gorgée de sang
- une plaque rouge se développe autour de la morsure Le médecin pourra alors prescrire un antibiotique afin d'éviter le développement de la maladie de Lyme.

Comment les traiter ?



Les trouver

Les tiques aiment les parties du corps chaudes et humides : les pieds, l'arrière des genoux, les aisselles, les parties intimes et derrière les oreilles principalement. La douche est le moment idéal pour une inspection.

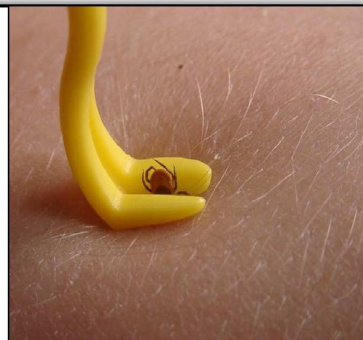
- En camp, au moment de la douche, les jeunes (et les chefs) doivent s'inspecter le corps et demander à leur copain de les aider pour le dos et la tête !

Retirer une tique

La tique doit être retirée le plus rapidement possible !

- Munis-toi d'une pince Tire-Tique (trouvable en pharmacie)
- Saisis la tique au plus près de la peau
- Tourne la pince autour de la Tique. Elle devrait se décrocher toute seule.

Une fois retirée, écrase-la entre deux ongles, puis désinfecte la zone et tes mains. Enfin, remplis le registre de soin.



Les temps en autonomie

Au cours du camp, les jeunes vont vivre des temps en autonomie : randonnées, grand jeu... L'assistant sanitaire peut leur apprendre à se servir des pinces à tiques, comme ça ils pourront se soigner plus rapidement.

Le suivi

Comme pour n'importe quel acte de soin, il doit être inscrit dans le *registre de soin*. Il faut effectuer un suivi des tiques : *est-ce qu'un halo rouge apparaît ?*

Pour t'aider, tu trouveras en annexe un fichier qui t'aidera à faire le suivi. Durant le camp, utilise ces images pour situer l'emplacement des tiques. A la fin du camp, remets ces images aux parents des jeunes concernés, afin qu'ils puissent continuer le suivi. En cas de soucis ultérieurs, les images seront très utiles aux médecins.

Les fausses bonnes idées

- ✗ Sur les nombreux groupes FB scouts, on voit passer plein d'astuces de grand-mères : le liquide vaisselle, le dentifrice, l'alcool à brûler... Ces produits agressent la tique qui recrache tout ce qu'elle a avalé... et quelques « cadeaux » en plus.
- ✗ Oublie également la pince à épiler, tu risques d'écraser la bestiole ou d'y laisser la tête.
- ✗ Si tu n'arrives pas à retirer la tique : consulte un médecin.
- ✗ S'il reste la tête : consulte un médecin (qui donnera probablement des antibiotiques préventivement).

Procédure en cas de tiques sur les parties intimes d'un mineur



Chacun doit savoir que, même si toutes les tiques ne sont pas porteuses de *Borrelia* (seulement moins de 20%), leur piqûre expose à des risques d'infection graves comme la maladie de Lyme, ou la méningo-encéphalite. Donc pas de négligences ou d'improvisations, les conséquences sont trop graves. Revoir la fiche sanitaire concernant les tiques, et être équipé de (plusieurs) pinces à tiques.

Ici nous envisagerons un cas plus particulier auquel peut se retrouver confronté l'assistant sanitaire ou d'autres encadrants majeurs.

La toilette, en fin d'après-midi, est l'occasion de bien s'examiner, y compris dans le dos ou les endroits peu accessibles. Les tiques se logent facilement dans des zones où la peau est fine: comme les aisselles, la nuque, entre les orteils, l'arrière des genoux ou le pli de l'aîne, voir même parfois sur la raie des fesses.

Dans le cas de tiques « mal placées », les chefs doivent connaître la procédure et s'y tenir scrupuleusement. Il faut d'abord que soit établi un climat de confiance où l'enfant parlera sans trop de gêne de ses petits problèmes intimes. Cela existe normalement au camp avec une maîtrise scout, proche de « ses frères ».

L'enfant doit se sentir respecté dans son corps comme dans son âme, il faut lui dire qu'on comprend qu'il éprouve de la gêne « car on n'expose pas normalement ses parties intimes ». Mais il doit savoir aussi que dans certains cas, à la maison comme devant le médecin, sa pudeur ne doit pas l'empêcher d'être soigné correctement.

Il importe d'éviter tout ambiguïté, ou non-dits qui pourrait développer un traumatisme psychologique chez l'enfant. Le jeune doit toujours sentir qu'on lui montre un très grand respect, en gardant des paroles et des gestes prudents. Pas de mauvaises familiarités, se rappeler l'article X (« le scout est pur dans ses pensées, ses paroles et ses actes »).

Autrefois, la pudeur se vivait sans doute plus simplement, mais le contexte actuel demande particulièrement de prudence et de délicatesse. Chaque enfant, du louveteau au CP, peut se sentir naturellement plus ou moins gêné selon son âge, son histoire et sa famille ; mais on doit toujours respecter sa pudeur. Lui expliquer ainsi naturellement, avec simplicité, dans un climat de clarté et de confiance. Voir même avec un brin d'humour pour dédramatiser, en évitant le ton anxiogène.



Dans ce cas de tiques mal placées, il n'existe en camp que deux solutions :

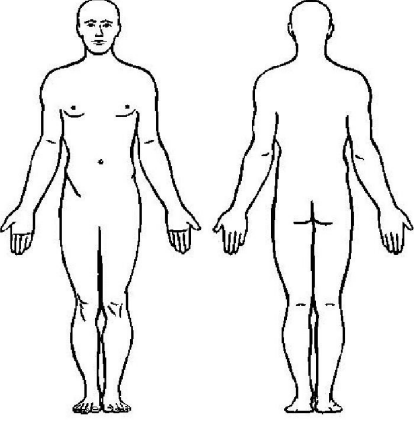
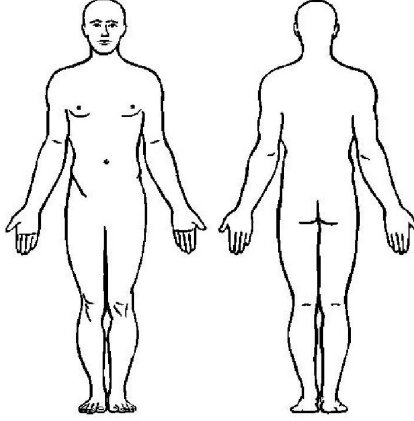
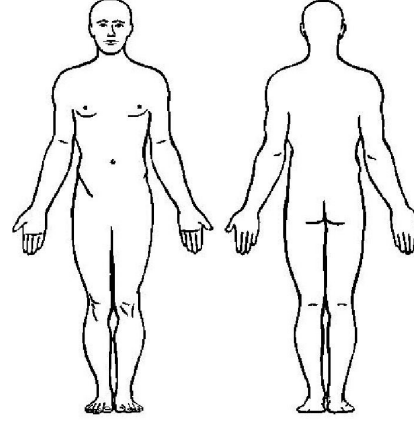
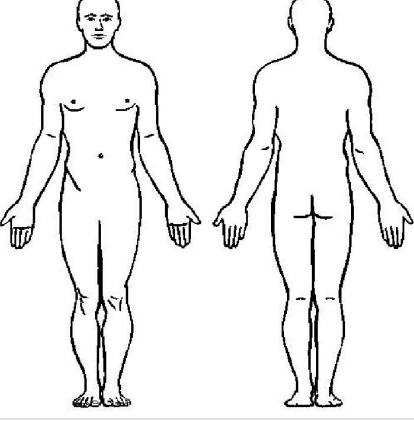
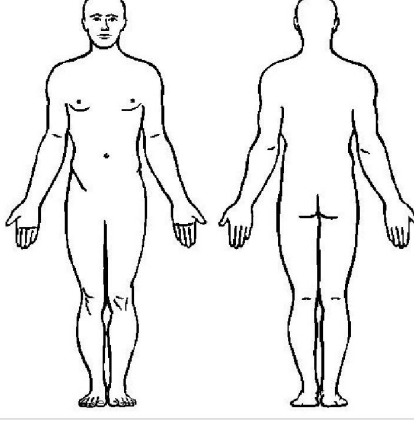
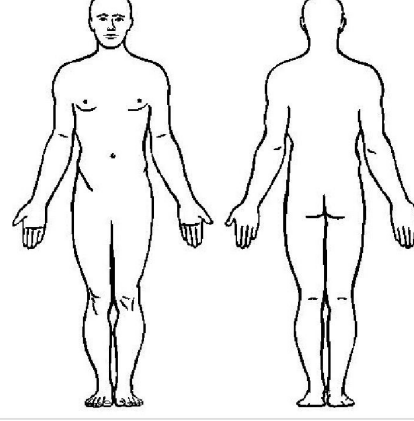
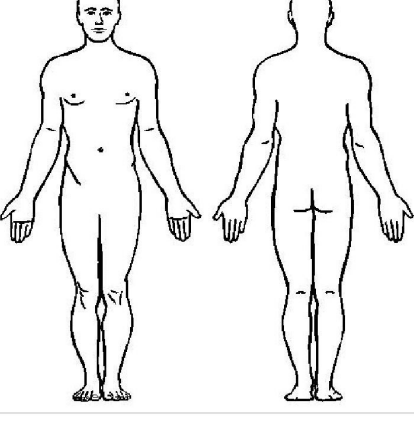
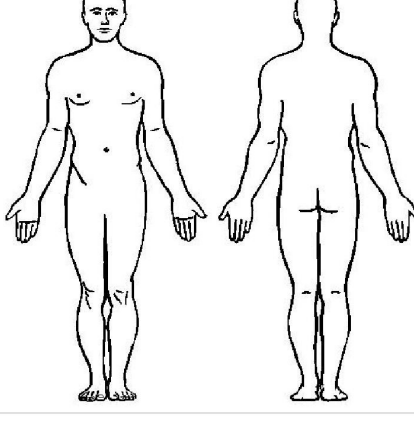
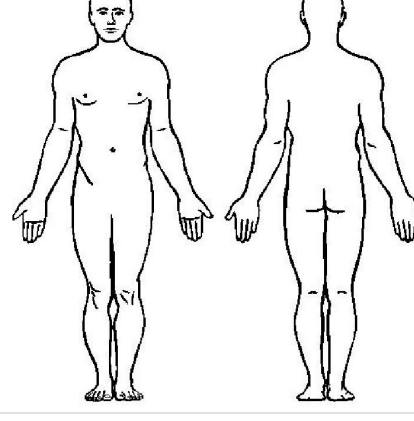
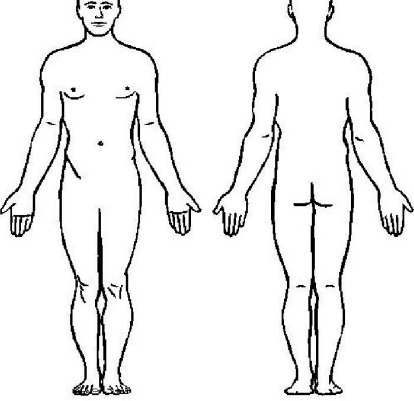
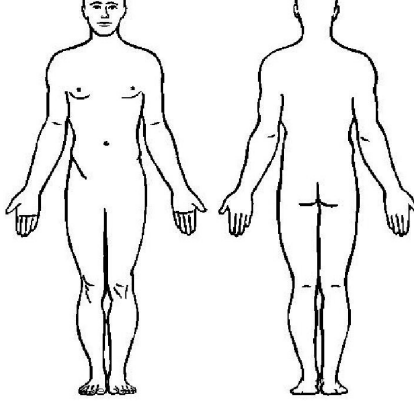
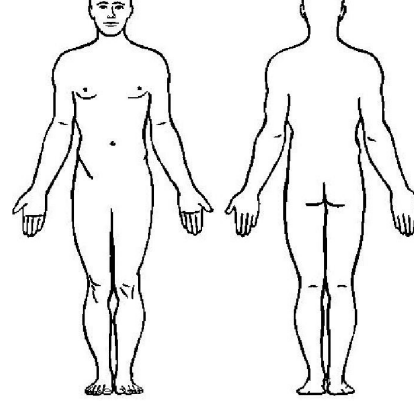
- 1. Ou bien lui faire retirer la tique lui-même, mais en lui demandant la permission de pouvoir vérifier après, avec lui et en présence de quelqu'un d'autre.**
- 2. Si cela s'avère trop problématique ou que l'enfant refuse le soin nécessaire, il faut alors aller consulter rapidement un médecin qui le fera lui-même.**

Dans le premier cas

Apprendre au jeune comment se la retirer lui-même avec la pince à tique (cf. fiche consacrée à ce sujet). Ce qu'il peut faire en présence ou non de chefs, selon sa permission demandée explicitement. Si cela le gêne trop, lui dire qu'on comprend et respecter sa décision. Mais il faudra qu'on vérifie après qu'il l'a bien fait.

Expliquer avant au jeune qu'il sera toujours nécessaire que l'assistant sanitaire vérifie après que la tique soit correctement retirée, ce qu'il ne s'autorise pas à faire tout seul face à un enfant mais en présence d'une autre personne. Et bien comprendre que le regard de cette autre personne ne doit pas peser sur l'enfant, mais se tient un peu en retrait comme témoin du soin pour l'assistant sanitaire.

Enfin, comme pour toute tique enlevée, marquer l'endroit, la date du soin et le nom du témoin sur le registre d'infirmerie. Surveiller l'évolution de la piqûre, et inviter l'enfant à en parler naturellement avec ses parents au retour.

<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 
<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 
<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 
<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 	<p>Nom : Soigneur :</p> <p>Date :</p> 

Pour noter les endroits à surveiller d'où ont été retirées des tiques