

# Michel Menu, « le Vieux Goumier », a rejoint le Père

ARTICLE | 10/06/2009 | Numéro 1639 | Par Sylvain Dorient

PUBLIÉ DANS

Magazine n°1639 du 13/06/2009

S'ABONNER



Michel Menu a fondé les goums en 1969. ©T.GOISQUE

**Figure marquante du scoutisme français, Michel Menu a lancé les goums en 1969, des retraites spirituelles et physiques dans le désert. Il est décédé lundi 2 mars à l'âge de 99 ans. Famille Chrétienne l'avait rencontré en 2009. Nous republions cette interview où il raconte que les goums répondent à quatre besoins vitaux : la dépense physique, le silence, le développement spirituel et le lien social.**

Il élude avec pudeur ses faits d'armes, mais peu d'hommes méritent autant leur rosette de la Légion d'honneur. Michel Menu a connu les camps allemands, la captivité, trois tentatives d'évasion... La dernière se révéla payante. Sa liberté retrouvée, il s'engagea dans la Résistance.

Avant de passer le seuil de son appartement, dans la banlieue parisienne, on l'imagine comme un personnage à la Walt Kowalski, incarné par Clint Eastwood dans *Gran Torino*, pestant contre la société contemporaine et nostalgique de son passé glorieux. On découvre un jeune vieillard ascétique, à la démarche encore souple - il se lève à 5 h chaque matin, et marche quatre heures par jour -, au profil d'aigle, plein d'une bienveillance prévenante, qui parle avec curiosité et prolixité de sociologie, des derniers livres parus, ou de « *l'ascenseur* » qu'il prendra « *prochainement* » pour le Paradis...

Ce père de cinq enfants et grand-père de quinze petits-enfants s'occupe également avec une attention touchante de Madeleine, son épouse depuis 1942, moins mobile que lui. Aucun regret chez ce baroudeur invétéré, véritable emblème du scoutisme français, qui se réjouit de la pérennité des goums.

**En 1969, vous lanciez le premier goum. Comment l'aviez-vous envisagé à l'époque ?**

Je n'ai rien envisagé. Je suis simplement parti marcher avec des jeunes, et je n'ai conceptualisé les principes du goum qu'après ! Cela a commencé par une demande de quelques scouts dont j'avais été le chef. Ils sont allés me chercher pour que l'on organise une randonnée ensemble.

Nous avons marché le temps d'un week-end en pleine nature. Je pensais que cela s'arrêterait là... Mais au cours de ces deux journées, j'ai découvert que ce type d'activités répondait à des attentes fortes. Et nous avons pris date pour un nouveau raid.

**En quoi cette randonnée se distingue d'un simple sport de | . . . .**

## SUR LE MÊME THÈME

**Les Goums, à l'école du désert**  
Faire une retraite en marchant, au contact de la nature : c'est ce que proposent depuis...

**Dans le désert des Causses, les marcheurs du Ciel**  
D'étranges et jeunes "pèlerins" arpentent les hauts plateaux des Causses depuis trente ans. Ils...

**Les goums ont quarante ans – Marcher au désert, ça décape !**  
Marcher d'un bon pas pendant une semaine dans des lieux désertiques sans argent ni portable,...

Ne négligeons pas le sport de plein air ! On a besoin de dépense physique, cela permet de se rappeler que l'on a un corps... Mais le goup répond à trois autres besoins fondamentaux. Besoin de silence, parce que l'on ne peut pas prendre des décisions la tête claire si l'on est abreuvé de bruit.

Besoin de développement spirituel - c'est pour cela qu'un aumônier marche avec nous. D'ailleurs, ces prêtres accompagnateurs reçoivent, disent-ils, plus de confessions en une semaine de goup que dans leurs paroisses en un an !

Besoin enfin de lien social : le fait de se retrouver en une petite communauté ayant des aspirations communes dans un désert noue des liens. Plusieurs jeunes m'ont dit : « Ici, on découvre que l'on n'est pas tout seul ».

### Le désert comme lieu de rencontre, ça ne vous paraît pas contradictoire ?

Lorsqu'un groupe se retrouve coupé du monde et marche dans une même direction, il ne se contente pas d'échanger des propos sur la mode ou le football, ça lasserait vite. De plus, le goup se déroule souvent à un moment clé de l'existence des personnes, moment privilégié pour faire des choix de vie, ou retraite avant un engagement fort - ordination, mariage... Cela aide à avoir des échanges intenses !

### Voyez-vous la « formule goup » porter des fruits ?

Bien sûr. Je connais au moins un prêtre dont la vocation s'est révélée en cours de goup. Pour beaucoup d'autres, c'est une période durant laquelle on confirme ses choix. Depuis peu, des couples de fiancés viennent en goup vivre une retraite en vue du mariage.

Sylvain Dorient

**MOTS CLÉS :** ÉTUDIANTS, PÉLERINAGES

## LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE :

### Les goums ont quarante ans – Marcher au désert, ça décape ! (ARTICLE)

Marcher d'un bon pas pendant une semaine dans des lieux désertiques sans argent ni portable,...

Figure légendaire du scoutisme français, le « lanceur » des Goums vient de mourir, à 99...

## POUR ALLER PLUS LOIN

### Livres



#### La vie retrouvée de François d'Assise

Découvert récemment, un manuscrit exceptionnel apporte un regard unique sur la vie du Poverello. La traduction de cette Vie retrouvée vient d'être publiée aux Éditions franciscaines.

Réagir

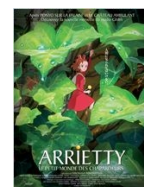


#### Dieu est rouge

« La manière dont Liao raconte les chrétiens chinois permet à la lumière de la vérité de briller dans les ténèbres. C'est la beauté de son écriture. » (Liu Xiaobo, prix Nobel de la Paix...

Réagir

### Films



#### Arrietty le petit monde des chapardeurs

Après Le Voyage de Chihiro (2001) ou encore Princesse Mononoké (1997), le studio Ghibli présente Arrietty le petit monde des chapardeurs, réalisé cette fois par Hiromasa Yonebayashi et non pas...

2



#### Cahier intime

Le Corriere della Serra a salué dans ce film « la réponse italienne à la Palme d'Or d'Entre les murs ». Parce qu'il a aussi reçu un prix à Cannes en 2008, le Prix Écrans Juniors et surtout...

Réagir

### Bonnes adresses

#### Les Goums

Pour des jeunes de 20 à 35 ans qui à Pâques ou en été, par petits groupes de 15 ou 20 s'en vont pendant une semaine, marcher tranquillement... dans le désert.

Réagir

#### Dr Michel Escoube

Psychanalyste : dépression, angoisse, anorexie, boulimie, deuils pathologiques.

3